

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ОЛИЙ ТАЪЛИМ, ФАН ВА ИННОВАЦИЯЛАР
ВАЗИРЛИГИ

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ОРИЕНТАЛ УНИВЕРСИТЕТИ

“ТАСДИҚЛАЙМАН”

Ориентал университети

Н.А. Маматахунов



ИМЗО

2026 й.

ой

ЛОЙИХА

**“Талабаларни оммавий спорт билан мунтазам шуғулланишга жалб этиш
учун рақамли технологияларни ишлаб чиқиш”**

Фан йўналиши: Педагогика ва психология фанлари

Лойиҳа тури: Амалий

Лойиҳа раҳбари: Умаров Қаххоржон Аббосович, педагогика фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD). Профессор.

Лойиҳа бажарилаётган ташкилот юридик манзили: Тошкент шаҳари, Яккасарой тумани, Шота Руставели кўчаси 154/а-уй

Лойиҳа раҳбарининг рўйхатда турган манзили: Телефон: +998 90 912-11-70 ; Тошкент шаҳари, Мирзо Улуғбек тумани, Феруза кўчаси 36 хонадон

Лойиҳа раҳбарининг СТИРи (ИНН рақами): 410 479 660

Лойиҳанинг умумий молиявий ҳажми

(базавий ҳисоблаш миқдориغا нисбатан): 6000 баравар

Бир йиллик молиялаштириш ҳажми

(базавий ҳисоблаш миқдориغا нисбатан): 3000 баравар

Лойиҳанинг бажарилиш муддати: 2 йил, 2026-2028 йиллар

Танлов тури: 117 - тур

Лойиҳа номи: Талабаларни оммавий спорт билан мунтазам шуг'улланишга жалб этиш учун рақамли технологияларни ишлаб чиқиш		Лойиҳа рақами (шифри): Фан йўналиши: Педагогика ва психология фанлари	
Лойиҳа раҳбарининг фамилияси, исми, шарифи: Умаров Қаххоржон Аббосович		Лойиҳа раҳбарининг: телефон рақами: +998(90) 9121170 электрон почта манзили: qaxxorjonu@gmail.com СТИР (ИНН) рақами: 410 479 660	
Ижрочи ташкилотнинг тўлиқ ва қисқартирилган номи: Ўзбекистон Республикаси Ориентал университети			
Сўралган маблағ ҳажми (базавий ҳисоблаш миқдорига нисбатан кўрсатилади) 3000 (баравар) (1 йилга)		Лойиҳани амалга ошириш даври (йили): 2025-2027 йиллар	
Асосий иштирокчиларнинг фамилияси, исми, шарифи (тўлиқ)	1. Аминов Хаётжон Халимжонович		
	2. Худайбердиев Нодиржон Абдуллаевич		
	3. Пулатов Лазиз Азамат ўғли		
	4. Муродов Камолитдин Нуриддинович.		
	5. Мўйдинов Махсудбек Рустамбек ўғли		
	6. Мамадалиев Сардор Абдурахмонович		
	(лойиҳа раҳбари ушбу жадвалда кўрсатилмайди)		
Аризани тайёрлашда учинчи шахсларнинг ва/ёки ҳуқуқ эгаларининг розилиги билан материалларни вазирликка тақдим этиш ва уларни вазирлик томонидан экспертизасини ўтказиш ва оммалаштириш бўйича муаллифлик ҳуқуқи ва бошқа ҳуқуқлари бузилмаганлигини кафолатлайман (ариза аннотацияси кўринишида).			
Лойиҳа раҳбарининг _____ Қ.А.Умаров		Аризани рўйхатдан ўтказиш санаси	
Ташкилот раҳбарининг _____ Н.А. Маматахунов		Ташкилот муҳри	

1.1. Лойиҳа тўғрисида маълумот

Лойиҳа номи:

ўзбек тилида Талабаларни оммавий спорт билан мунтазам шуг'улланишга жалб этиш учун рақамли технологияларни ишлаб чиқиш

рус тилида Разработка цифровых технологий для привлечения студентов к регулярным занятиям массовым спортом.

1.2. Фан йўналиши: Педагогика ва психология фанлари

1.3. Калит (таъинч) сўзлар (*камида 10 та сўз*) Талабалар, оммавий спорт, рақамли технологиялар, мобил иловалар, онлайн платформалар, геймификация, биометрия, мониторинг, мотивация, награда тизими, турнирлар, жамоа мусобақалари, интеграция, реклама, жамоатчилик, спорт фаолияти, академик натижалар.

1.4. Лойиҳа аннотацияси (Abstract) (*150 сўздан ошмаслиги лозим, жумладан, қисқача лойиҳанинг мазмун-моҳияти, амалий аҳамияти, мавжуд муаммони илмий ечимини таъминлаш ва ҳал этишининг долзарблиги баён этилиши лозим*):

Ушбу лойиҳа талабаларни оммавий спорт билан мунтазам шуғулланишга рағбатлантириш мақсадида рақамли технологияларни ишлаб чиқишга қаратилган. Лойиҳа доирасида мобил иловалар, онлайн платформалар, геймификация, биометрия ва мониторинг тизимлари орқали спорт фаолиятини назорат қилиш ва мотивация бериш жадал кечади. Лойиҳа талабаларни соғлом турмуш тарзига энг самарали йўсинда жалб этиш, уларнинг фаоллигини ошириш ва спортга бўлган қизиқишини кучайтиришга қаратилган.

Мавжуд муаммо, талабаларнинг спортга қизиқишининг пастлиги ва уларнинг жисмоний фаоллигининг етарли эмаслигида намоён бўлади. Кўп ҳолатларда, талабаларнинг спорт билан шуғулланишга бўлган мотивацияси йўқ ва бу соғлом ҳаёт тарзига интилишга тўсқинлик қилади. Лойиҳа ушбу муаммоларни ҳал этиш учун рақамли платформалар ва технологик ечимлар орқали талабаларни мунтазам спорт билан шуғулланишга йўналтиришга интилган.

Ишлаб чиқиладиган мобил иловалар ва онлайн платформа талабаларга индивидуал тренинг режаларини, онлайн турнирлар ва геймификация элементларини тақдим этиш, шу билан бирга, уларнинг физик фаолиятини мониторинг қилиш ва натижаларга асосланган мотивация орқали рағбатлантириш имконини беради. Бунинг натижасида, талабаларнинг соғлом ҳаёт тарзига бўлган қизиқиши ортирилади ва спорт билан мунтазам шуғулланиш даражаси ошади. Лойиҳа талабаларнинг жисмоний ва ахлоқий ривожланишини кўллаб-қувватлашда муҳим роль ўйнайди ва унинг амалий аҳамияти талабаларнинг барқарор саломатликка эришиши учун долзарб бўлади.

Кутилаётган натижалар ва уларнинг аҳамияти (*кутилган натижалар ва уларнинг илмий ва ижтимоий аҳамиятга эгаллиги, режалаштирилган натижаларнинг жаҳон миқёсидаги тадқиқот натижаларига мувофиқлиги, лойиҳада режалаштирилган натижаларнинг иқтисодий ва ижтимоий соҳаларда амалиётга татбиқ этиш имкониятлари*):

илмий (*150 та сўз*) ойиҳа доирасида кутилган натижалар талабаларнинг оммавий спорт билан мунтазам шуғулланишини рағбатлантириш ва рақамли технологиялар орқали фаолликни мониторинг қилиш самарадорлигини кўрсатишдир. Илмий аҳамияти жуда катта, чунки лойиҳа рақамли платформа орқали спорт фаолиятига таъсир кўрсатишнинг янги ёндошувларини аниқлайди. Жаҳон миқёсидаги тадқиқотлар билан мувофиқ, рақамли технологиялар ва геймификациянинг инсон саломатлигига таъсири бориштирилади. Лойиҳа иқтисодий ва ижтимоий соҳаларда ҳам амалиётга тадбиқ этилиш имкониятига эга,

чунки у талабаларнинг жисмоний фаоллигини ошириш, уларга соғлом турмуш тарзини шакллантириш орқали ижтимоий саломатликни яхшилашга қаратилган. Бу инновацион ечимлар жамиятдаги спорт инфраструктурасини ривожлантириш ва иқтисодий самарадорликни оширишга хизмат қилади. Лойиҳа, шунингдек, рақамли технологияларнинг спорт фаолиятига қандай таъсир кўрсатишини, талабаларнинг умумий соғлиғига бўлган таъсирини аниқлашга ёрдам беради. Жаҳон миқёсида оммавий спортга жалб қилиш билан боғлиқ кўплаб тадқиқотлар мавжуд, лекин рақамли платформалардан фойдаланишнинг самарадорлиги бўйича аниқланган натижалар ва уларнинг ижтимоий аҳамиятига оид тадқиқотлар кам. Лойиҳа натижалари бундай илмий йўналишларда янги маълумотларни тақдим этади ва спорт билан шугъулланишга рағбатлантиришдаги илмий ёндашувларни ривожлантиришга ҳисса қўша олади.

Ижтимоий-иқтисодий (150 та сўз) Лойиҳа талабаларни оммавий спортга жалб қилиш учун рақамли технологияларни ишлаб чиқиш орқали жисмоний соғлиқни яхшилаш ва уларнинг ижтимоий фаоллигини оширишга қаратилган. Оммавий спортнинг ҳар бир фард учун аҳамияти, биринчи навбатда, соғлиқни сақлаш ва профилактик тадбирларнинг амалга оширилишига йўналтирилган. Бу талабаларнинг стрессни камайтириш, руҳий барқарорлик ва жисмоний ҳолатни яхшилаш орқали уларнинг ижтимоий ва академик фаолиятига ижобий таъсир кўрсатади.

Иқтисодий томондан, лойиҳа ўз навбатида аҳолининг жисмоний фаоллигини рағбатлантиришга хизмат қилади ва узоқ муддатда тиббий хизматларга бўлган эҳтиёжни камайтиришга ёрдам беради. Бу, соғлиқни сақлаш тизимининг юкмасини пасайтириб, давлат харажатларини тежашга олиб келиши мумкин. Шунингдек, лойиҳа талабалар орасида спорт ва соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш орқали ижтимоий фаровонликни оширишга ҳисса қўша олади.

Рақамли технологиялар ва мобил платформалар орқали спорт фаолиятига жалб қилинган талабаларнинг салоҳияти ва ишлашга бўлган муносабати ҳам ижтимоий ва иқтисодий жиҳатдан ижобий натижаларга олиб келиши мумкин.

Рақамли технологияларнинг спортга жалб қилишдаги самарадорлиги фақат талабаларнинг жисмоний соғлиғига эмас, балки уларнинг ижтимоий ўзаро муносабатларига ҳам ижобий таъсир кўрсатади. Мобил платформалар ёки илова орқали талабалар орасида ҳамкорлик, ўзаро қўллаб-қувватлаш ва рағбатлантириш муҳити пайдо бўлади. Бу, ўз навбатида, ижтимоий муҳитни шакллантиради, яъни соғлом турмуш тарзига кўпроқ тадбиркор ва ижтимоий фаол одамларни тарбиялашга ҳисса қўшади.

Иқтисодий жиҳатдан қараганда, оммавий спортни рағбатлантириш иқтисодий самара бериши мумкин. Чунки соғлом талабалар камроқ касалликлар, стресс ва иш ташлаш ҳолатларига дуч келишади. Бу эса иш жойларида ишлаш самарадорлигини ошириб, давлат ва хусусий сектордаги иқтисодий фаолиятга таъсир қилиши мумкин. Мобил платформалар ва рақамли технологиялардан фойдаланишнинг кенгайтириши, туризм, спорт тажрибаларини ривожлантириш ва шунингдек, рақамли иқтисодиётнинг ўсишига ҳисса қўшади.

Лойиҳа, шу билан бирга, спорт ва соғлом турмуш тарзига бўлган ижтимоий эҳтиёжни ҳисобга олган ҳолда, янги иш ўринларини яратиш ва ижтимоий масалаларни ҳал қилишга қаратилган ғояларни ривожлантиришга ҳам олиб келиши мумкин.

Тижоратлаштириш истиқболлари (100 та сўз) Лойиҳа, талабаларни оммавий спортга жалб қилиш учун рақамли платформалардан фойдаланиш орқали тижоратлаштириш имкониятларини яратади. Мобил илова ва платформалар орқали бевосита фойдаланувчиларга спорт ва спорт хизматлари кўрсатилиши мумкин. Масалан, жисмоний машқлар учун индивидуал режалар, онлайн тренерлик ёки ёшларга мослаштирилган спорт курслари таклиф этилиши мумкин. Шунингдек, реклама ва брендлаштириш орқали спорт киёмлари, спорт асбоблари ёки соғлом овқат маҳсулотлари

сингари товарлар билан ҳамкорлик ўрнатиш мумкин. Лойиҳа, шу тарзда, саломатлик соҳасидаги йирик компаниялар учун ҳам потенциал бизнес моделлари яратади. Мобил платформа орқали фойдаланувчиларга индивидуал спорт режалари ва тренерлик хизматлари тақдим этиш, шунингдек, спорт жиҳозлари, кийимлар ва фудсферинг (соғлом овқат) маҳсулотларини онлайн савдосини йўлга қўйиш мумкин. Лойиҳа, спорт бренди билан ҳамкорлик орқали реклама даромадлари келтириши, шунингдек, ўз фаолиятини фойдаланувчи маълумотлари, статистика ва аналитика асосида тижоратлаштириш имкониятини беради. Мобил платформалардаги кўпчилик фойдаланувчилар эса, тўғридан-тўғри ёки реклама орқали даромад олиш имконини яратади. Бу лойиҳа учун узоқ муддатли тижоратлаштириш ва патентлаштириш имкониятларини яратади.

Интеллектуал мулк яратишни ва уни ҳимоя чоралари бўйича режа (50 та сўз) Лойиҳа доирасида ишлаб чиқилган мобил илова ва рақамли платформаларнинг дизайнлари, кодлари ва алоқа протоколлари патент ва авторлик ҳуқуқи орқали ҳимоя қилинади. Шунга қўшимча, барча инновацион ғоялар ва технологиялар хўжалик фаолиятида амалга ошириш учун лицензиялаш ва патентлаштириш жараёнига киритилади. Мақсад – интеллектуал мулкнинг қонун билан ҳимоя қилиниши. Интеллектуал мулкни ҳимоя қилиш мақсадида юридик хизматлардан фойдаланилади ва лицензиялаш, тижоратлаштириш жараёнлари амалга оширилади. Мазкур ҳимоя чоралари лойиҳанинг бозорда рақобатбардошлигини таъминлайди, ўзгалар томонидан нусха олиш ёки номусли фойдаланишга йўл қўймайди.

Ижрочи ташкилот ва лойиҳа иштирокчиларининг лойиҳани бажаришдаги имконияти ва устунлиги:

Лойиҳага раҳбарлик қиладиган ижрочи ташкилотда турли соҳалардаги тажрибали мутахассислар мавжуд: ахборот технологиялари, спорт ва соғлом турмуш тарзи, маркетинг ва лойиҳа бошқаруви. Бу, ўз навбатида, лойиҳанинг муваффақиятли амалга оширилишини таъминлайди. Ижрочи ташкилотнинг юқори малакали кадрлари ва илмий-техник салоҳияти рақамли платформа ишлаб чиқиш ва талаба аудиториясини жалб қилишда муҳим рол ўйнайди.

Лойиҳа иштирокчилари, жумладан, спорт тренерлари, психологлар ва ахборот технологиялари мутахассислари, талабаларни спорт билан шуг'улланишга рағбатлантириш бўйича мақсадли дастурларни ишлаб чиқиш, платформаларни фойдаланувчига мослаштиришда ажойиб имкониятларга эга. Шунингдек, ижрочи ташкилотлар ва иштирокчиларнинг ўзаро ҳамкорлиги ва аниқ вазифаларга эга бўлишлари, лойиҳанинг тез ва самарали ривожланишини таъминлайди.

Ташкилотнинг моддий-техника базаси, яъни замонавий лаборатория ускуналари, спорт майдонлари ва тикланиш марказлари мавжудлиги тадқиқотларни самарали ташкил этиш ва натижаларни амалиётда синовдан ўтказиш имконини беради. Лойиҳа иштирокчиларининг юқори малакаси, илмий салоҳияти ва амалиёт билан узвий боғлиқлиги уларнинг асосий устунлиги ҳисобланади.

1.5. Лойиҳани молиялаштириш ҳажмининг (сўралган маблағнинг) йиллар бўйича тақсимоли (базавий ҳисоблаш миқдори (БҲМ)га нисбатан кўрсатилади, бунда лойиҳани амалга ошириш муддати қўлга киритилиши режалаштирилган илмий натижа(лар)дан келиб чиққан ҳолда асослаб берилиши лозим):

1 йилда (2026 й. – 2027 й.) – 3000 БҲМга нисбатан (баравар),

2 йилда (2027 й. – 2028 й.) - 3000 БҲМга нисбатан (баравар).

1.6. Илмий жамоа томонидан нуфузли халқаро хорижий журналларда чоп этиши режалаштирилган илмий мақолалари сони: _____ та.

(Лойиҳа натижаларини чоп этиши учун мўлжалланаётган илмий нашрлар ҳақида маълумот, шу жумладан, “Web of Science Core Collection”, “Scopus” маълумотлар базасида индексланган нашрлар, шунингдек, мақола, шарҳ, монография ёки бошқа турдаги нашр ишлари кўрсатилади).

Чоп этиладиган илмий ишлар 5 та. Психология “Фан тармоғи” (Web of Science Core Collection) ёки “Скопус” (Scopus) маълумотлар базасида индексланган хорижий нашрларда камида 1 та нашр ишини эълон қилинади. Шундан, лойиҳа доирасидаги тадқиқот натижаларини эълон қилиш бўйича Web of Science Core Collection, Scopus маълумотлар базасида индексланган хорижий нашрларда 1 та; 1 та монография; лойиҳа ахборот қўлланмаси сифатида турли тарқатма материаллар чоп этилади. Шунингдек, Ўзбекистон Республикаси Олий Аттестация Комиссияси рўйхатидаги ва Impact-factor га эга журналларда 2 та ўзбек, рус, инглиз тилларида лойиҳа доирасидаги мақолалар чоп этилади.

1.7. Лойиҳани амалга ошириш учун илмий лаборатория базаси ва мавжуд илмий инфратузилма объектлари тўғрисида маълумот (200 та сўздан ошмаслиги лозим):

Лойиҳани амалга ошириш учун илмий лаборатория базаси ва мавжуд илмий инфратузилма объектлари тўғрисида маълумот.

Лойиҳани амалга ошириш учун ижрочи ташкилотнинг илмий лаборатория базаси ва мавжуд илмий инфратузилма объектлари кенг қўлланишга мўлжалланган. Ташкилотда ахборот технологиялари, спорт ва соғлом турмуш тарзи бўйича аниқ лабораториялар мавжуд бўлиб, улар илмий тадқиқотлар ва экспериментлар ўтказишга мўлжалланган. Ахборот технологиялари бўйича лабораториялар замонавий дастурий таъминот, серверлар ва симуляция платформалари билан таъминланган. Шунингдек, спорт ва спорт лабораторияларида физик фаолиятни ўрганиш, тренировка натижаларини таҳлил қилиш ва янги методикаларни ишлаб чиқиш учун зарур бўлган асбоб-ускуналар ва қурилмалар мавжуд.

Ташкилотдаги мавжуд илмий инфратузилма, мобил илова ва рақамли платформалар ишлаб чиқиш учун зарур бўлган ресурслар билан таъминланган. Бу ресурслар муҳандислар, программистлар ва спорт мутахассисларини бирлаштириб, инновацион маҳсулотлар яратиш учун қулай муҳит яратади. Лойиҳа доирасида илмий-амалий тадқиқотлар олиб бориш учун махсус лабораториялар ва техник инфратузилмалар мавжуд бўлиб, улар замонавий стандартларга жавоб беради.

Лойиҳани амалга ошириш учун илмий инфратузилманинг яна бир муҳим қисми — ташкилотнинг ишлаб чиқариш, тестлаш ва тизимлар интеграциясини амалга оширишдаги салоҳиятидир. Лабораториялар замонавий спорт техникаси, анатомия ва физиологиянинг илмий асосларига асосланган асбоб-ускуналар билан жиҳозланган. Шунингдек, ахборот ва коммуникация технологиялари соҳасидаги лабораториялар турли дастурий таъминотни ишлаб чиқиш ва мобил платформаларни яратишга мўлжалланган. Мавжуд илмий инфратузилма айниқса илмий тадқиқотларнинг натижаларини амалиётга татбиқ этиш, платформалар ва мобил иловани бозорга чиқаришда муҳим аҳамиятга эга. Бундан ташқари, ташкилотнинг юқори малакали кадрлари ва мавжуд инфратузилмаси лойиҳа доирасида амалга ошириладиган таълим ва тадқиқотларнинг сифатини оширишга хизмат қилади.

Лойихани амалга оширишда Ўзбекистондаги илмий-тадқиқот институтлари ва олий таълим муассасаларидаги замонавий илмий лабораториялар муҳим аҳамият касб этади. Ҳозирги кунда Ўзбекистон Республикаси Фанлар академияси таркибида 35 та илмий ташкилот ва 210 дан ортиқ илмий лабораториялар фаолият юритмоқда. Ушбу лабораториялар рақамли технологиялар, ахборот-коммуникация технологиялари ва спорт соҳасидаги инновациялар бўйича лойиҳаларни амалга ошириш учун зарур лаборатория базасини таъминлайди.

Тошкент шаҳрида жойлашган кўплаб олий таълим муассасалари, жумладан Тошкент ахборот технологиялари университети ва бошқа олийгоҳларда юқори технологияли компьютер лабораториялари, спорт иншоотлари ва мултимедиа марказлари мавжуд. Бу инфратузилма талабаларни оммавий спорт билан мунтазам шуғулланишга жалб этиш мақсадида рақамли платформа ва мобиль иловаларни яратишда кенг имкониятлар яратади.

Шу билан бирга, мазкур лабораториялар ва таълим муассасалари инфратузилмаси лойиҳанинг самарали амалга оширилиши учун асос бўлиб хизмат қилади. Улар рақамли технологиялар ёрдамида спорт билан шуғулланишни осонлаштириш, талабаларнинг фаоллигини ошириш ва саломатликни мустаҳкамлаш илмий лабораторияларда соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш ва спортда инновацион усулларни жорий этишга қаратилган тадқиқотлар ҳам амалга оширилади.

Бундан ташқари, ушбу илмий базалар лойиҳанинг муваффақиятли амалга оширилишида асосий рол ўйнайди. Улар талабаларнинг спортга бўлган қизиқишини ошириш, саломатликни мустаҳкамлаш ва соғлом турмуш тарзини тарғиб қилишга хизмат қилади. Шунингдек, лабораторияларда спорт ва рақамли технологиялар соҳасида янги тадқиқотлар ва таҳлиллар олиб борилади, бу эса лойиҳа самарадорлигини янада ошириш имконини беради.

1.10. Лойиҳа доирасида илгари бажарилган/бажарилаётган фундаментал, амалий ва инновацион лойиҳалар натижалари таҳлили (лойиҳа доирасида илгари грант асосида лойиҳа бажарилган бўлса – унинг натижалари (илмий асослари), ушбу лойиҳа доирасида бажарилиши режалаштирилган илмий тадқиқот натижаларидан фарқли жиҳатлари аниқ баён этилиши лозим, 500 та сўздан ошмаслиги лозим): Лойиҳа доирасида илгари бажарилган/бажарилаётган фундаментал, амалий ва инновацион лойиҳалар натижалари таҳлили Лойиҳа доирасида илгари амалга оширилган грант асосидаги тадқиқотлар ва лойиҳаларнинг натижалари фундаментал ва амалий илмий тадқиқотлардан иборат бўлиб, уларнинг асосий мақсади – талабалар орасида оммавий спортни рағбатлантиришга қаратилган. Бунда, асосий эътибор жисмоний фаолликнинг аҳамиятини ва спортни оммалаштиришдаги рақамли технологияларнинг ролига қаратилди. Фундаментал тадқиқотлар: Лойиҳа доирасида илгари амалга оширилган фундаментал тадқиқотлар, асосан, соғлом турмуш тарзини шакллантириш ва физик фаолликнинг инсон саломатлигига таъсирига бағишланган эди. Масалан, ушбу тадқиқотлар талабаларнинг стресс даражасини камайтириш, жисмоний соғлиғини яхшилаш ва академик натижаларини ошириш учун спортнинг аҳамиятини ўрганди.

Бу тадқиқотлар асосан психологик ва физиологик аспектларга эътибор қаратган, лекин рақамли технологиялардан фойдаланишга аниқ ва тизимли ёндошув йўқ эди.

Амалий тадқиқотлар даражасида илгари ташкил этилган лойиҳалар талабалар учун физик фаоллик ва спортга қизиқишни оширишга қаратилган.

Мобил илова орқали спорт фаолиятини мониторинг қилиш, талабаларнинг физик ҳолатини таҳлил қилиш ва тренерлик хизматлари таклиф этиш каби йўналишлар кўлланилган.

Бу лойиҳаларда мобил илова ва платформалар орқали спорт турларини онлайн тарзда ўтказиш, виртуал тренерлар ва ёшларга мослаштирилган мотивация механизмларини ишлаб чиқишга ҳаракат қилинган. Шунингдек, спортни тарғиб қилишда ижтимоий медиа ва онлайн мусобақалар орқали талабалар ўртасида фаолликни ошириш йўналишида ҳам инновацион ғоялар ишлаб чиқилди.

Лойиҳанинг янги тадқиқот натижалари:

Лойиҳа доирасида бажариладиган илмий тадқиқотлар илгари бажарилган фундаментал ва амалий тадқиқотлардан асосий жиҳатлар бўйича фарқ қилади. Биринчи навбатда, янги лойиҳа рақамли технологиялардан фойдаланишга кўпроқ эътибор қаратади. Масалан, мобил илова орқали талабаларнинг жисмоний фаоллигини мониторинг қилиш, индивидуал спорт режаларини ишлаб чиқиш ва виртуал тренерлар орқали мотивация бериш каби янгиликлар жорий этилади.

Шунингдек, янги лойиҳада ижтимоий ва психологик омиллар, яъни талабалар орасида ўзаро кўллаб-қувватлаш, рақамли платформалар орқали фаол иштирок ва мусобақалар ташкил этиш муҳим ўрин тутди. Лойиҳа талабаларни физик фаолликка жалб қилишда янги, инновацион механизмларни ўз ичига олади, шунингдек, рақамли технологияларнинг спорт билан боғлиқ фаолиятдаги самарадорлигини аниқлашга қаратилган.

Лойиҳа доирасида илгари бажарилган тадқиқотлар ва лойиҳалар асосан фундаментал ва амалий тадқиқотларга йўналтирилган бўлиб, уларнинг асосий мақсади талабаларни оммавий спортга жалб қилиш ва соғлом турмуш тарзини шакллантириш эди. Бундан ташқари, лойиҳаларда рақамли технологияларнинг спорт фаолиятига таъсирини аниқлашга қаратилган экспериментлар ҳам ўтказилган. Масалан, илгари бажарилган тадқиқотлар спорт билан шуғулланишда мобил платформалар ва илова орқали талабаларнинг ишлаш мотивациясини оширишга қаратилган бўлиб, бунда соғлом турмуш тарзига бўлган рағбатни бир йўлга қўйишга эътибор берилган.

Лойиҳанинг янги босқичида, илгари олинган натижаларга асосан, янгидан янги инновацион янгиликлар татбиқ этилади. Янги лойиҳа, илгари бажарилган фундаментал тадқиқотларни чуқурлаштириш ва рақамли технологиялар орқали спортни ёшлар ўртасида рағбатлантиришга хизмат қилади. Бу эса ўз навбатида, талабалар орасида жисмоний фаолликни мониторинг қилиш, индивидуал спорт режаларини ишлаб чиқиш ва спортга бўлган қизиқишни оширишга ёрдам беради.

Ушбу лойиха доирасида, шунингдек, тадқиқотларнинг тажриба ва амалиётга қўлланиш нуқтаи назаридан аниқ натижаларга эришиш, рақамли платформаларнинг фаол ишлаш механизмини ишлаб чиқиш ва уларни талабалар орасида кенг тарқатиш режалаштирилган.

Шунингдек, янги лойихада интеллектуал мулк яратиш, яъни патентланадиган инновацион ускуналар ва дастурий таъминотни ишлаб чиқиш режалаштирилмоқда. Бу эса илгари амалга оширилган тадқиқотлардан асосий устунлик сифатида фарқ қилади.

Хулоса қилиб айтганда, илгари бажарилган фундаментал, амалий ва инновацион тадқиқотлар ушбу лойиха учун мустаҳкам илмий асос бўлиб хизмат қилади, аммо янги лойиха уларни интеграциялаштириш, замонавий рақамли ечимлар билан бойитиш ва халқаро даражада тижоратлаштириш имконияти билан ажралиб туради:

Лойиха раҳбари

Қ.А. Умаров

Ташкилот раҳбари

Н.А. Маматахунов

Ташкилот муҳри

