



**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT
VAZIRLIGI**

**O'ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY
TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI**



GLOBALASHUV SHAROITIDA YOSHLAR MA'NAVIYATI

MAVZUSIDA RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY ANJUMAN TO'PLAMI



CHIRCHIQ-2025



“Globallashuv sharoitida yoshlar ma’naviyati”
Respublika ilmiy-amaliy anjuman to’plami



O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
MINISTRY OF SPORT OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN



O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI
УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
UZBEK STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT

GLOBALLASHUV SHAROITIDA YOSHLAR MA’NAVIYATI
Respublika ilmiy-amaliy anjuman
ДУХОВНОСТЬ МОЛОДЕЖИ В УСЛОВИЯХ ГЛОБАЛИЗАЦИИ
Республиканская научно-практическая конференция
YOUTH SPIRITUALITY IN THE CONTEXT OF GLOBALIZATION
Republican Scientific and Practical Conference

TO‘PLAMI

19.11.2025-YIL



ЦИФРОВОЙ АНАЛИЗ ДВИЖЕНИЙ: ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ПОЯСНОЙ БОРЬБЕ

Муйдинов Махсудбек Рустамбек угли

Доцент кафедры физического воспитания, Университет Ориенталь Ташкент, Узбекистан

Email: maxsudbek571@gmail.com

Джураева Шалола Камол кызы

Ориенталь университет, отдел магистратуры, магистрант 1-курса по направлению

«Спортивная деятельность (по видам деятельности)»

Узбекистан, город Ташкент.

Аннотация. В статье рассматривается роль цифровых платформ в индивидуализации тренировочного процесса по поясной борьбе. Исследование выявляет существующие проблемы традиционных методов подготовки, такие как ограниченные возможности индивидуализации, отсутствие цифровых ресурсов и слабая система мониторинга. Показаны перспективы применения цифровых технологий, включая мониторинг в режиме реального времени, электронные паспорта спортсменов и использование искусственного интеллекта. В работе представлены сравнительная таблица и графические материалы, иллюстрирующие преимущества цифровой интеграции. Результаты показывают, что внедрение цифровых платформ не только повышает эффективность подготовки спортсменов, но и способствует модернизации спортивного образования и международному продвижению поясной борьбы как национального вида спорта Узбекистана.

Ключевые слова: поясная борьба, спортивное образование, цифровые платформы, индивидуализация, инновации, подготовка спортсменов.

Kalit so‘zlar: belbog‘li kurash, sport ta’limi, raqamli platformalar, individuallashtirish, innovatsiyalar, sportchilar tayyorgarligi.

Keywords: belt wrestling, sports education, digital platforms, individualization, innovation, athlete training.

Введение. В современную эпоху глобализации и цифровой трансформации интеграция инновационных технологий в систему образования, включая спортивное образование, становится объективной необходимостью.

Международные исследования подтверждают, что использование цифровых платформ в сочетании с индивидуализированным подходом существенно повышает эффективность подготовки спортсменов. В Республике Узбекистан в последние годы в сфере физического воспитания и спорта осуществляются масштабные реформы, направленные на воспитание физически крепкой и духовно зрелой молодежи, а также на внедрение инновационных педагогических методов. Поясная борьба, являясь традиционным национальным видом спорта с древней историей, играет важную роль не только в развитии физических качеств молодежи, но и в формировании дисциплины, силы воли и настойчивости. С ростом международного признания поясной борьбы возникает необходимость в ее модернизации и адаптации к современным условиям, что требует внедрения цифровых технологий в процесс подготовки.

Методология. Методологическая основа исследования включает анализ литературы, сравнительную оценку традиционных и цифровых методов подготовки, наблюдения за практикой в учебных заведениях и разработку концептуальной модели внедрения



цифровых платформ в тренировочный процесс. Были изучены международный опыт и практические рекомендации, что позволило выработать предложения по созданию специализированных платформ, электронных паспортов спортсменов и использованию искусственного интеллекта для анализа результатов.

Результаты и обсуждение. Анализ текущего состояния поясной борьбы выявил ряд проблем: ограниченность традиционных методов, недостаточный уровень цифровой

грамотности тренеров, слабую обеспеченность современными техническими средствами. При этом цифровые платформы открывают широкие возможности: формирование индивидуальных программ подготовки, мониторинг показателей в реальном времени, применение искусственного интеллекта для анализа техники, развитие электронных образовательных ресурсов.

Сравнительная таблица демонстрирует различия между традиционными и цифровыми подходами:

Критерии	Традиционный подход	Цифровой подход
Мониторинг	Наблюдения тренера	Данные в реальном времени
Индивидуализация	Ограничена, единая программа	Персонализированные планы подготовки
Фиксация данных	Ручные записи	Электронные базы данных
Обратная связь	Субъективная	Объективная, с поддержкой ИИ
Доступность	Только очные занятия	Доступ онлайн в любое время
Долгосрочное развитие	Сложно отслеживать	Электронные паспорта спортсменов



Заключение. Внедрение цифровых платформ в подготовку по поясной борьбе открывает новые перспективы повышения качества тренировочного процесса. Они позволяют осуществлять непрерывный мониторинг, формировать индивидуальные программы, объективно оценивать результаты и готовить спортсменов к международным соревнованиям на более высоком уровне. Однако для успешной реализации необходимы инвестиции в инфраструктуру, повышение цифровой компетентности тренеров, создание локализованных платформ.

Практические рекомендации.

1. Разработка национальной цифровой платформы для поясной борьбы.
2. Организация курсов повышения квалификации для тренеров по использованию ИКТ.
3. Создание электронных методических пособий и видеоресурсов.
4. Оснащение спортивных залов современными сенсорными устройствами.
5. Введение электронных паспортов спортсменов.
6. Расширение международного сотрудничества для обмена опытом.

Перспективы дальнейших исследований. В будущем требуется проведение продольных исследований влияния цифрового мониторинга на результаты и профилактику травм, изучение возможностей применения искусственного интеллекта для прогнозирования и анализа, а также исследование психологических аспектов использования цифровых технологий в спорте. Кроме того, необходимо изучить эффект внедрения цифровых инструментов в подготовку юных спортсменов.

Список литературы

1. Акбаров А., Мусаев Б. Б. (2013). Спорт метрология. Ташкент: Иқтисод-молия.
2. Алимов Р. А. (2018). История и этапы развития узбекских видов борьбы. Ташкент: Фан ва технология.
3. Каримов Ш. Р. (2020). Информационные технологии и спортивное образование. Ташкент: Инновация зийо.
4. UNESCO. (2022). Digital platforms in modern education: Global report. Париж: UNESCO Publishing.
5. World Belt Wrestling Federation. (2019). Rules and methodology of belt wrestling training. Казань: WBWF Publishing.
6. Жуков А. П. (2016). Спортивная педагогика и современные информационные технологии. Москва: Академия.