

Ma'murbekova Gulzoroy A'zamjon qizi

SAMBO

VA UNI

O'QITISH METODIKASI



**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA’LIM, FAN VA
INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
ORIENTAL UNIVERSITETI**



**ORIENTAL
UNIVERSITETI**

Ma'murbekova Gulzoroy A'zamjon qizi

**SAMBO VA UNI O'QITISH METODIKASI
(O'quv qo'llanma)**

Ta'lim yo'nalishi: 60112200-Jismoniy madaniyat

**ZAMON POLIGRAF"
NASHRIYOTI
TOSHKENT 2025**

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA
INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
ORIENTAL UNIVERSITETI**



**ORIENTAL
UNIVERSITETI**

**SAMBO VA UNI O'QITISH METODIKASI
(O'quv qo'llanma)**



Litsenziya AI № 032465 / 15.07.2022
Bosishga ruxsat etildi: 17.02.2026 Ofset qog'oz.
Qog'oz bichimi 64x84 1/16 Times garniturası. Shartli bosma tobog'i 14.6
Nashr hisob tobog'i 13,6. Adadi 50

«ZAMON POLIGRAF» OK
bosmaxonasida chop etildi.
Manzil: Toshkent shahri, Yunusobod tumani,
Bobodehqon mahallasi, 45 uy.