

Ma'murbekova Gulzoroy A'zamjon qizi

KURASH TURLARI VA UNI O'QITISH METODIKASI

(Dzyudo)



**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA’LIM,
FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
ORIENTAL UNIVERSITETI**



**ORIENTAL
UNIVERSITETI**

MA’MURBEKOVA GULZOROY A’ZAMJON QIZI

**KURASH TURLARI VA UNI O‘QITISH
METODIKASI**

O‘quv-uslubiy qo‘llanma

Ta’lim yo‘nalishi: 60112200-Jismoniy madaniyat

Toshkent – 2025

MA'MURBEKOVA GULZOROY A'ZAMJON QIZI

KURASH TURLARI VA UNI O'QITISH METODIKASI

O'quv-uslubiy qo'llanma

Ma'sul muxarrir: **Mansur YUNUS**

filologiya fanlari doktori.

Tex. Muharrir: N.Irgasheva

Sahifalovchi: E.Otamurodova



Litsenziya AI № 032465 / 15.07.2022

Bosishga ruxsat etildi: 13.06.2025 Ofset qog'oz.

Qog'oz bichimi 64x84 1/16 Times garniturası. Shartli bosma tobog'i 9.6 Nashr hisob
tobog'i 9,3. Adadi 50

«ZAMON POLIGRAF» OK

bosmaxonasida chop etildi.

Manzil: Toshkent shahri, Yunusobod tumani,

Bobodahqon mahallasi, 45 uy.